



DOMINGO 4 DE JUNIO DE 2023

Circular a los lagos de Somiedo – Picos Albos

(Parque Natural de Somiedo)

GUÍA BENÉVOLO	Luciano (646918359)
COORDINADOR DE SEGURIDAD	Pablo (639603506)
COORDINADOR EXTERNO	Estela (659906380)
Deberemos estar en permanente contacto con los guías y coordinador de seguridad	
MATERIAL SEGURIDAD DISPONIBLE	GPS, botiquín y móviles.
MATERIAL QUE DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES	Calzado de montaña, comida, agua y ropa de abrigo. Capa o similar por si llueve.
METEOROLOGIA (Aemet)	Temperatura mínima 6°C y máxima 12°C. Probabilidad de precipitación: 10%. Probabilidad tormentas: 5%. Viento: sureste, 15 km/h.
CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA	Ruta de 14.5 km, dificultad media, con salida y llegada en la La Farrapona (Somiedo)

MIDE

En caso de emergencia siempre hay alguna carretera cerca de la ruta.

CIRCULAR LAGOS SALIENCIA

horario	6h 35'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1150 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1150 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,4 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

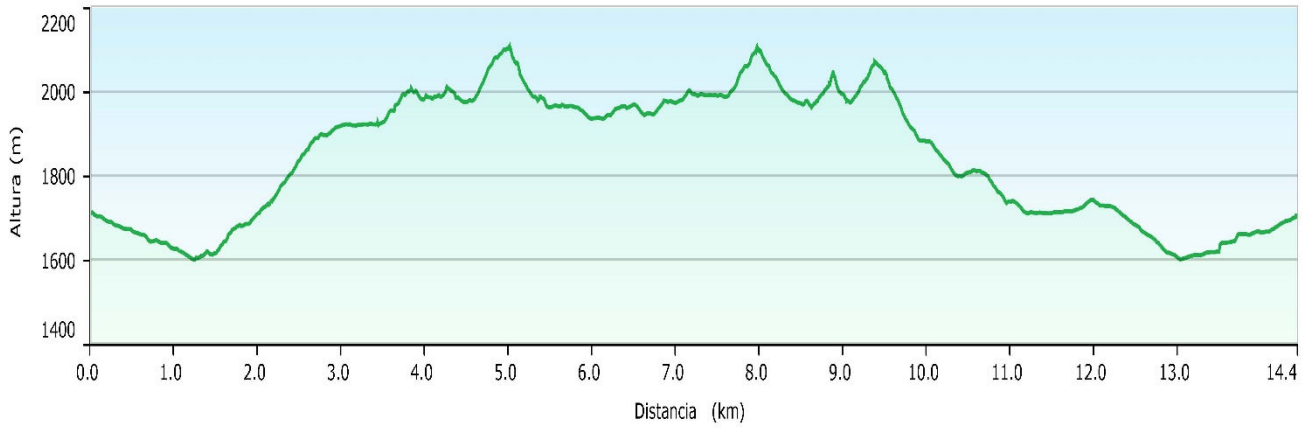
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2020.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciamos la ruta en el alto de *La Farrapona*. Tomamos la pista, señalizada, que nos lleva al *Lago de la Cueva*. Una vez que damos vista al lago, dejamos la pista y giramos a la izquierda, por un camino que pasa al lado de un *Teito*, y que nos lleva suavemente valle arriba. En la parte alta, damos vista al lago *Calabazosa* y seguimos por el cresterío de cumbres en dirección a *Peña Orniz*. Por el camino pasamos por la *Peña La Braña*, las *Peñas de Trespando*, *La Colorada*, *Cualmarce* y la *Peña Calabazosa (2113m)*. El cordal continua hasta *Peña Orniz*, pero nosotros tomamos dirección NO y nos vamos a los *Albos*, que divisamos a nuestra izquierda. Para ascender al *Albo Oriental (2103m)* hay que seguir los jitos que nos llevan por un camino sin dificultad. Entre los 2 *Albos* se encuentra el pico *Rubio (2043m)*, a cuya cumbre podemos ascender si vamos bien de tiempo y fuerzas. Solo nos queda acometer una fácil ladera para llegar al último pico de la Jornada, el *Albo Occidental (2067m)*. Desde aquí solo nos queda descender siguiendo un camino perfectamente marcado en dirección al *lago Cerveriz*, aunque antes de llegar a este nos desviamos a la izquierda y lo rodeamos hasta que nos encontramos con la pista que nos lleva de nuevo al *Lago de la Cueva*, desde donde volvemos a la *Farrapona* siguiendo el camino de la mañana.

PERFIL DE LA RUTA



MAPA DE RUTA

