



DOMINGO 15 DE OCTUBRE DE 2023

**Travesía Cardaño de arriba – P. Murcia – Barniedo de la Reina
(Parque Natural de Fuentes Carrionas)**

GUÍA BENÉVOLO	Pablo García Suárez (639603506)
COORDINADOR DE SEGURIDAD	Luciano (646918359)
COORDINADOR EXTERNO	Estela (659906380)
Deberemos estar en permanente contacto con los guías y coordinador de seguridad	
MATERIAL SEGURIDAD DISPONIBLE	GPS, botiquín y móviles.
MATERIAL QUE DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES	Calzado de montaña, comida, agua y ropa de abrigo. Capa o similar por si llueve.
METEOROLOGIA (Aemet)	Temperatura mínima 6°C y máxima 12°C. Probabilidad de precipitación: 10%. Probabilidad tormentas: 5%. Viento: sureste, 15 km/h.
CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA	Ruta de 15 km, dificultad media, con salida en Cardaño de arriba (Palencia) y llegada en Barniedo de la Reina (León).

MIDE

En caso de emergencia siempre hay alguna carretera cerca de la ruta.

Pico Murcia en Travesía

horario	7h 40'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1150 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1250 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,6 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

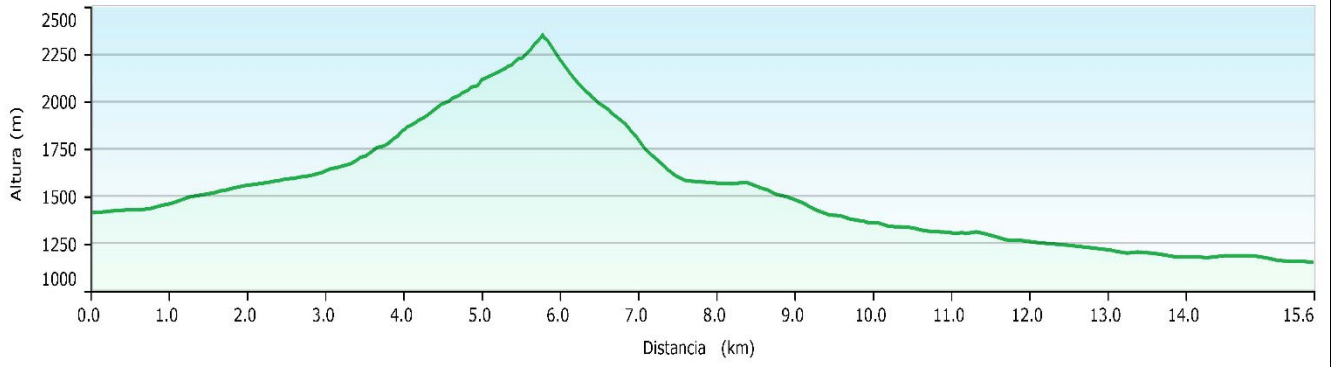
Calculado sobre datos de 2021.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Iniciamos la ruta en el pueblo palentino de *Cardaño de arriba*. Salimos por un camino que nace en la entrada del pueblo, perfectamente señalizado. En apenas 300 metros, tras cruzar un puente, nos desviamos a la izquierda. Frente a nosotros, se abre un valle que ha formado el arroyo de *Valcabe*, que se dirige directamente a la base del *Murcia (2349m)*, que se nos presenta de frente, con su forma triangular. Subimos siguiendo la pista que transcurre paralelo al arroyo, el valle se abre y nos plantamos en la *Majada de los Asnos*. Enseguida sale un camino a nuestra derecha (hay que estar atentos a las señales pintadas en las rocas). Emprendemos por él la ascensión, siguiendo el estrecho sendero entre vegetación. Nos plantamos en la ladera NE, herbosa. La pendiente se agudiza y ganamos altura subiendo en zigzag. Tras superar un paso rocoso, emprendemos la ascensión final hacia el collado anterior a la cima. Se trata de una larga pared en el que tenemos que superar casi 500 m de desnivel. Desde el collado, solo tenemos ya que remontar los 150 metros de desnivel hasta la cumbre que vemos a nuestra derecha.

El descenso lo realizamos por la ladera SO, conocida como la *Panda del Hielo*, la última parte ya entre abundante vegetación. Buscamos el encuentro con el arroyo *Gustalapedra* y lo seguimos valle abajo, pasando al lado de una cabaña. Un tramo más abajo está *Rozalacalle*, donde cogemos la pista que nos lleva a *Barniedo de la Reina*, atravesando el *valle de Valponguero*.

PERFIL DE LA RUTA



MAPA DE RUTA

